



*Fratelli Tutti*

**CAPÍTULO SEXTO**  
**DIÁLOGO Y AMISTAD SOCIAL**

**TALLER**  
**RECUPEREMOS LA AMABILIDAD**



*“Aprendamos a ser amables, a tratar bien a todos,  
incluso a aquellos que no nos corresponden”*

**Papa Francisco**



*Sobre la Fraternidad y la Amistad social*

<b>Enlace</b>	<b>Objetivos</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• En el capítulo anterior analizamos sobre la importancia del diálogo como instrumento de paz tan necesaria e importante para crear una nueva cultura, la cultura del encuentro, ese diálogo que cree en la verdad y busca construir un proyecto para el bien común.</li> <li>• Ahora veremos que, al hablar de diálogo, de amistad social y fraternidad hace eco la palabra AMABILIDAD, que más que un valor o una norma de cortesía es una virtud, la virtud de la amabilidad que abre caminos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analizar sobre la importancia de la amabilidad y cómo esta se deriva del amor.</li> <li>• Asociar la amabilidad con el mandamiento del amor.</li> <li>• Reflexionar sobre la virtud de la amabilidad en las sagradas escrituras.</li> <li>• Mencionar cómo podemos recuperar la amabilidad.</li> </ul>

## En Síntesis

			
<p>«Las palabras amables pueden ser cortas y fáciles de decir, pero sus ecos son realmente infinitos»</p> <p>Santa Teresa de Calcuta</p>	<p>La palabra con origen latino 'amabilis', es alguien digno de ser amado. Por lo que la amabilidad es pariente del amor, de la bondad y de la solidaridad.</p>	<p>«Por el contrario, el fruto del Espíritu es amor, gracia, paz, paciencia, gentileza, bondad, fidelidad, humildad, dominio de sí. Ante esto no hay ley que se imponga.»</p> <p>Gálatas 5,22-23</p>	<p>Santa Teresa de Ávila le decía a sus monjas: «Cuando vayan a orar mírenlo y miren como Él los mira».</p> <p>Miremos a Jesús en los evangelios cómo Él se sentía, cómo Él pensaba y cómo Él actuaba. Intentemos hacer esto con los demás, mirar y actuar con amor.</p>

## La Palabra

«Una respuesta amable aplaca el enojo, pero la palabra hiriente enciende la ira»

**Proverbios 15,1**

«Sean humildes y amables, tengan paciencia y sopórtense unos a otros con amor. Procuren mantener la unidad, fruto del Espíritu, mediante el vínculo de la paz.»

**Efesios 4, 2-3**

### 1. Recordemos algunos puntos importantes...

La importancia del diálogo como encuentro entre dos personas o dos grupos que se reconocen, se tratan con amabilidad, se respetan mutuamente y están dispuestos a escuchar la postura del otro y acceder en la búsqueda del bien común, que es el fundamento de la convivencia y de la vida política. **El diálogo tiene otro fundamento que es creer en la verdad.**

La globalización permite hablar con todo el mundo pero aislados, cada quien con su dispositivo atentos a su propio discurso, con los avances de la tecnología y con el crecimiento de las redes sociales (no se da un diálogo), ha aumentado la violencia, se usa un lenguaje agresivo con los otros, no hay un diálogo cara a cara e incluso se esconden tras perfiles falsos para atacar, agredir, exponer a otros bajo el anonimato, también hay un desprecio o rechazo a las ideas, un vocabulario violento que polariza a las sociedades y su comunicación.

¿Sabías que la doctrina social de la iglesia tiene como principios:  
la dignidad, la vida,  
los derechos humanos,  
el bien común,  
la subsidiariedad y  
la solidaridad?

“Una sociedad justa puede ser realizada solamente en el respeto de la dignidad trascendente de la persona humana”

DSI n.132.

### 2. ¿Qué es la amabilidad?

Iniciaremos con una frase de la Santa Teresa de Calcuta **“Las palabras amables pueden ser cortas y fáciles de decir, pero sus ecos son realmente infinitos”.**

Hemos hablado sobre construir un proyecto para el bien común que nos lleve a una verdadera amistad social que el Papa Francisco enfatiza en Fratelli Tutti, y sabemos por lo que hemos analizado que para ello se requieren algunos elementos como lo son el diálogo para un verdadero intercambio de ideas así también la amabilidad, pero **¿Qué es la amabilidad?**

- Es un valor que se funda en el respeto, el afecto y benevolencia en nuestra forma de relacionarnos con el otro.
- Como seres que vivimos en sociedad y en comunidad es esencial la amabilidad.
- La amabilidad es estar abiertamente feliz para la otra persona, y también es amabilidad decir la verdad de manera sutil.
- La Real Academia Española define a una persona amable como alguien afable y afectuoso.
- Origen latino ‘*amabilis*’, es alguien digno de ser amado.
- Por lo que vemos la amabilidad es pariente del amor, de la bondad y de la solidaridad.

## En un mundo de agresividad... (n. 222)

- El individualismo consumista provoca mucho atropello: los demás se convierten en meros estorbos para la propia tranquilidad placentera.
- Y así se termina por tratarlos con fastidio, y crece la agresividad.
- Esta situación se acentúa y llega a niveles exasperantes en épocas de crisis, en situaciones catastróficas, en momentos difíciles, cuando emerge el espíritu del “sálvese quien pueda”.
- Sin embargo, aún es posible optar por el ejercicio de la amabilidad. Hay personas que lo hacen y son como estrellas en medio de la oscuridad (n. 222).

¿Sabías que la Doctrina social de la iglesia hace énfasis en la caridad y la dignidad de la persona?

Fratelli Tutti hace énfasis en el amor y la dignidad del ser humano, por lo que podemos ver la semejanza ya que el amor es caridad y ambos la buscan al igual que la dignidad.

## 3. Recuperemos la amabilidad (n. 223)

- San Pablo nos habla de un fruto del Espíritu Santo con la palabra griega '*jrestótes*' (Gal 5,22) que expresa un estado de ánimo que no es áspero, rudo, duro sino afable, suave, con trato delicado, que ayuda y conforta. Con cordialidad en el trato.
- Se expresa con el cuidado para no herir con palabras o gestos, con palabras de aliento y consuelo en lugar de palabras que humillan o desprecian.
- La persona amable cree en el ser humano, ve a los otros como hermanos, por lo que es necesario recuperar esa amabilidad que más que un valor es una **virtud**.
- Quien tiene esta virtud ayuda a los demás a hacer más soportable su existencia, sobre todo, cuando cargan con el peso de sus problemas, urgencias y angustias.
- La amabilidad es:
  - ✓ liberarse de la crueldad que, a veces, invade las relaciones humanas...
  - ✓ liberarse de la ansiedad que no nos deja pensar en los demás...
  - ✓ liberarse de las prisas que nos distraen y nos hacen olvidar que los otros también tienen derecho a ser felices



«Por el contrario, el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, modestia, dominio propio. Frente a estas cosas no hay ley que valga.»

Gal 5, 22-23

#### 4. *La amabilidad en las Sagradas Escrituras*

Lee las siguientes citas bíblicas y anota las ideas principales y su relación con la amabilidad.



Filipenses 4,5

Gálatas 5,22-23

Hebreos 13,1-2

2 Timoteo 2,24

Efesios 4,32

Colosenses 3,12-13a



Comparte tu cita favorita sobre la amabilidad y no olvides esta frase:

*Usa tu voz para la amabilidad, tus oídos para la compasión,  
tus manos para la caridad, tu mente para la verdad  
y tu corazón para el amor.*

## 5. Recuperemos la cultura de la amabilidad (n. 224)

Hoy, raramente se encuentra tiempo ni disponemos de energías para detenernos a tratar bien a los demás, a decir **“permiso”, “perdón”, “gracias”**. Esto se debe retomar con urgencia, en casa y en todos los ámbitos de la sociedad.

Sin embargo, de vez en cuando aparece el milagro de una persona amable, que deja a un lado sus ansiedades y prisas:

- para prestar atención,
- para regalar una sonrisa,
- para decir una palabra que anima,
- para hacer posible un tiempo de escucha, en medio de tanta indiferencia.

Este esfuerzo, vivido día a día, es capaz de crear un tipo de convivencia sana que vence las incomprensiones y previene los conflictos.

- ❖ Practicar la amabilidad no es un asunto menor ni una actitud superficial o de gente adinerada o refinada.
- ❖ Puesto que supone valoración y respeto, **cuando se hace cultura** en una sociedad, cambia profundamente el estilo de vida, las relaciones sociales, el modo de debatir y de confrontar ideas y postulados de fe.
- ❖ Facilita la búsqueda de consensos y abre caminos allí donde la exasperación destruye todos los puentes.

### Evaluación

**“Recemos para que, en situaciones sociales, económicas y políticas conflictivas, seamos arquitectos de diálogo y de amistad, valientes y apasionados.**

**En este tiempo de pobre amistad social, nuestra primera tarea es construir comunidad”**

*Papa Francisco*

1. Con estas frases dichas por el Papa Francisco ¿Cómo relacionarías la amabilidad?
2. ¿La amabilidad tiene relación con el amor?
3. ¿Estás dispuesto a un cambio de actitud, aportando amabilidad en tus relaciones?

### Actividad

Escucha este canto y menciona cómo se relaciona con la amabilidad y la fraternidad.

<https://youtu.be/e1os7VCwNZE>

### Compromiso



Como **Jesús**,  
en **Iglesia**  
para el **Mundo**

